



## Yoga und Brunch am Chiemsee-Ufer

### Beitrag

**Im Jahr der „Sinne“ schärfen Einheimische und Gäste einmal monatlich bei intensiven Vinyasa-Yoga-Choreografien und einem leckeren Brunch in gemütlicher Runde ihre Wahrnehmung am Ufer des Chiemsees.**

Anlässlich des touristischen Jahresmottos „Prien am Chiemsee für alle Sinne“ veranstaltet das Hotel Luitpold am See, Seestraße 110, gemeinsam mit der Yoga-Lehrerin und ganzheitlichen Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Johanna Berka am Samstag, 6. April 2024, ab 8.30 Uhr, „Yoga & Brunch“. Bei einer einstündigen Yoga-Session im „gelben Saloon“ und mit einem winterlichen Seeblick, wird man sich der eigenen Sinne im gegenwärtigen Moment bewusst. Anschließend erwartet die Yogis ein Frühstücksbuffet – hier wird der Geschmackssinn mit leckeren, süßen und herzhaften Köstlichkeiten verwöhnt. Der Preis, inklusive Yoga-Stunde und Buffet, beträgt 29 Euro. Eine Anmeldung zu „Yoga & Brunch“ ist unter <https://www.feeleat.de/> erforderlich. Anmeldeschluss ist immer Freitagmittag. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

**Bericht: Markt Prien a. Chiemsee – Zuerst eine Stunde Morgenyoga mit der Yoga-Lehrerin Johanna, anschließend genießen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein vitales Frühstück im Hotel Luitpold am See.**

**Foto: Hotel Luitpold am See**



### Kategorie

1. Gesundheit & Corona

### Schlagworte

1. Chiemgau
2. Chiemsee
3. Luitpld am See
4. München-Oberbayern
5. Prien
6. Yoga und Brunch